

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|----------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | ALFONSO PACHON WILLIAM |
| 3. FECHA: | 2024-11-13 | 4. HORA: | Miercoles,14:30:00,16:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | ESGRIMA | 6. N° DE SESIÓN: | 30 |
| 7. LOCALIDAD: | Barrios Unidos | 8. N° DE SEMANA: | 18 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Desarrollo movimientos físicos, técnicos y tácticos de mi cuerpo en las diferentes modalidades de la esgrima. | | | |
| COGNITIVA : Reconozco gestos técnicos específicos de esgrima como forma de expresar mis sentimientos y emociones | | | |
| PSICOSOCIAL : Identifica la empatía con mis compañeros en el centro de interés de esgrima entendiendo la importancia que tiene para nuestra vida y la relación con los demás. | | | |
| LUDICA : Comprendo el valor del juego dentro el aprendizaje de acciones técnicas para esgrima. | | | |
| TEMA : Principios básicos para una competencia de Esgrima. | | | |
| SUBTEMAS : Organización de competencias de esgrima y su desarrollo | | | |
| IMPLEMENTACION : Aros-platillos e implementación de esgrima | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES Iniciamos con actividad de activación general mediante movimientos circulares de abajo hacia arriba tobillos -rodillas-cintura-hombros-brazos y cabeza luego un trote suave alrededor de la cancha, entramos a formación lineal. TIEMPO 30 MINUTOS | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Implementaremos un juego implementando el desarrollo similar a una competencia de esgrima iniciando con combates de clasificación y finales hasta llegar a un campeón. TIEMPO 30 MINUTOS | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Implementaremos el juego del TRIQUESGRIMA consiste en dos grupos que deberán completar un trique convencional arrastrando con armas de esgrima las fichas necesarias. TIEMPO 30 MINUTOS | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Se llega al estado inicial mediante ejercicios de relajación que permite volver a la calma iniciando de arriba para abajo con cabeza-hombros-rasos-cintura-rodillas-tobillos, luego socializamos las actividades realizadas y planeamos conjuntamente la siguiente s TIEMPO 30 MINUTOS | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-------------------|------------------------------|------------------------------|---|------------|
| 1. SEDE PRINCIPAL | | | Nombre Instructor: ALFONSO PACHON WILLIAM | |
| 2. Fecha: | 2024-11-13 | 5. Centro de Interes ESGRIMA | 8. Localidad: Barrios Unidos | |
| 3. Hora: | Miercoles,14:30:00,16:30:00 | 6. N° de Sesion: 30 | 9. N° de Semana: 18 | |
| 4. Grupo: | ESGRIMA 1 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1016913489 | Sherit Cristal Manga | | | Asistio |
| 1023948675 | LUISA FERNANDA PEDROZO | | | Asistio |
| CD12373767 | DANA SOFIA CASTRO | | | Asistio |
| 1028894518 | JOHAN DAVID CASAS | | | Asistio |
| 1034403426 | JUAN DAVID MORENO | | | No asistio |
| 1141338092 | SARA VALENTINA PRIETO | | | Asistio |
| N37666688266 | Rashell Amanda Marcano | | | No asistio |
| 1025073140 | Ana Lucia Castro | | | Asistio |
| 1015458714 | DILAN ESTIK LONDOÑO | | | No asistio |
| 1028406982 | Hosban Samuel Casas | | | Asistio |
| 1023393551 | MARIA FERNANDA SUAREZ | | | Asistio |
| 1104382765 | MARILEIDIS MEZA | | | Asistio |
| 1013132234 | MARIA CELESTE POVEDA | | | No asistio |
| 1020000282 | ANDRÉS FELIPE MUÑOZ | | | Asistio |
| 1031830160 | VALERY CANTE | | | Asistio |
| 1085112173 | SARA MATILDE MORALES | | | Asistio |
| 1016737284 | Saray Valentina Cardenas | | | Asistio |
| 1022418710 | DEYVID MATHEO CARDENAS | | | Asistio |
| 1016738682 | MARTIN EMILIO OIDOR | | | No asistio |
| 1019096854 | DYLAN DAVID FORERO | | | No asistio |
| N37664950676 | HAROLD ALEJANDRO JASPE | | | No asistio |
| N37664659126 | VICTOR DAVID NOGUERA | | | No asistio |
| 1011236656 | MARIA ALEJANDRA TORRES | | | Asistio |
| 1016959987 | Juana Valentina Chavez | | | Asistio |
| 1031830209 | MARIA JOSE GARCIA | | | Asistio |
| 2793019 | Sara Alejandra Gonzalez | | | Asistio |
| N37666752377 | FRANYERLIS LIXIMAR GUTIERREZ | | | No asistio |
| 7606579 | MARIA VICTORIA RAMOS | | | No asistio |
| 1109387238 | SARA VALENTINA ORDOÑEZ | | | No asistio |